

Unterzuckerung / Hypoglykämie

Bei der steigenden Anzahl an Diabetikern wird dieser Notfall immer häufiger. Rasches Handeln kann den Verlauf sehr günstig beeinflussen. Den Patienten nach Zuckererkrankungen fragen.

Symptome

- Wesensveränderung, häufig aggressives Verhalten
- Konzentrationsstörungen
- Rapider Kräfteverlust
- Kaltschweißigkeit

Ursachen

- Bei Diabetes mellitus in der Regel im Rahmen einer Diät oder eines Spritzfehlers
- Abfall der Blutglukose durch ein Missverhältnis von Insulin und vorhandener Blutglukose
- Orale Antidiabetika ohne Nahrungsaufnahme
- Große körperliche Anstrengungen ohne Anpassung der Diabetestherapie

Vorgehen

- Erst essen, dann messen
- Sofort schnell resorbierbare Kohlenhydrate anbieten wie z. B. Apfelsaft, Cola, Traubenzucker oder Gummibären. Ungeeignet sind fetthaltige Nahrungsmittel.

cave! Erste Anzeichen einer Unterzuckerung können rasch behoben werden, trotzdem kann es im Verlauf gerade bei oralen Antidiabetika vom Sulfonylharnstoff-Typ erneut zu Unterzuckerungen kommen. Daher den Patienten nicht alleine lassen.

- Sollten die Bemühungen nicht ausreichen, so ist ein Notarzt über den Rettungsdienst zu verständigen.