
Inhaltsverzeichnis

- I **Sich am Kontext von Palliative Care und Hospizarbeit orientieren****
- 1 **Entwicklung der Hospiz- und Palliativbewegung**
C. WICHMANN
- 2 **Herausforderung Sterbebegleitung**
M. ALSHEIMER
- 3 **Nationale Leitlinien Palliative Care (CH) und Auszüge der Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen (D)**
- 4 **Menschenwürdig sterben – die Grundsätze 2011 zur ärztlichen Sterbebegleitung der Bundesärztekammer**
F. KRIZANITS, S. HOFFMANN
- 5 **Grundsätze der Bundesärztekammer zur ärztlichen Sterbebegleitung**
- II **Projektarbeit erfolgreich initiieren****
- 1 **Prinzipien für eine Implementierung**
M. ALSHEIMER
- 2 **Projekt: Werkzeug der Implementierung**
M. ALSHEIMER
- 3 **Die Projekt-Treppe**
M. ALSHEIMER
- 4 **Ein Projekt im Pflegeheim kurz gefasst**
M. ALSHEIMER
- 5 **Wie „gut“ ist unsere Sterbekultur? Stationär**
M. ALSHEIMER
- 6 **Wie „gut“ ist unsere Sterbekultur? Ambulant**
M. ALSHEIMER

- 7** **Wo stehen wir bei der Sterbebegleitung?**
M. ALSHEIMER
- 8** **Moderation von Gruppen**
S. UHRIG
- 9** **Präsentation in Gruppen/vor Gruppen**
S. UHRIG

- III** **Ziele und Leitlinien entwickeln**
- 1** **Leitgedanken Sterbebegleitung**
M. ALSHEIMER
- 2** **Im Leben und im Sterben ein Zuhause geben**
M. ALSHEIMER; Projektgruppe St. Augustin, Neuburg a. d. D.
- 3** **Projekt „Abschiedskultur“ im Johannes-Sichart-Haus**
S. POPP
- 4** **Ziele erarbeiten – Schritte zu einem erfolgreichen Projekt**
M. SCHWERMER/C. WICHMANN

- IV** **Mit Schwerkranken, Sterbenden und Angehörigen kommunizieren**
- 1** **Kommunikation**
J. BECKER-EBEL
- 2** **Biografiebogen**
M. ALSHEIMER
- 3** **Empfehlungen für Angehörigenabende**
M. ALSHEIMER; Projektgruppe St. Augustin, Neuburg a. d. Donau
- 4** **Neue Bewohner willkommen heißen**
M. ALSHEIMER
- 5** **Die Krankensalbung feiern**
M. ALSHEIMER

-
- 6 Angehörigenarbeit – der lange Abschied**
K. WILKENING

 - 7 Mit dem Genogramm arbeiten**
J. BECKER-EBEL

 - 8 Spirituelle Begleitung am Lebensende – Wie Märchen uns helfen können**
B. ACHELIK

 - 9 Märchen am Lebensende**

 - 10 Trauer**
S. HOFFMANN

 - V Palliativversorgung organisieren, Schmerzen und Symptome behandeln**

 - 1 Schmerzen erkennen – Schmerzen behandeln**
C. GERHARD

 - 2 Mundpflege**
M. DEGNER/H. KERSCHER

 - 3 Respiration**
H. KERSCHER

 - 4 Obstipation erkennen und behandeln**
C. GERHARD

 - 5 Übelkeit und Erbrechen einschätzen und behandeln**
C. GERHARD

 - 6 Wundbehandlung in der Palliativpflege**
J. FORSTER

 - 7 Begleitende Hände**
D. WELLENS-MÜCHER

- 8 Symptome lindern durch „Berührung“: Klangmassage**
R. SCHMELZER
- 9 Durst und Indikationen für Flüssigkeitssubstitution**
C. LENZEN
- 10 Aromapflege, Wickel und Waschungen in der Begleitung von
Schwerstkranken und Sterbenden**
U. PAESLER
- 11 Schmerzmanagement: Der angepasste Expertenstandard Schmerz**
M. SCHWERMANN
- 12 Akute Blutungen**
G. DAVIDS
- 13 Pruritus (Juckreiz)**
N. RÖDIGER
- 14 Palliative Pflegeplanung (PPP)**
M. SCHWARZ
- 15 Musiktherapie**
J. SONNTAG
- 16 Therapie von Durchbruchschmerzen**
F. KRIZANTIS
- 17 Schmerzbehandlung Hochbetagter**
H.-B. SITTIG
- 18 Basale Stimulation bei der Grundpflege**
M. HOHMANN
- 19 Fatigue**
G. DAVIDS
- 20 Lagerung in der Finalphase**
U. MEYER-GOERTZ
- 21 Basale Stimulation® mit Düften**
S. LÜCK

- 22 Die Betäubungsmittel-Versorgungs-Verordnung (BtmVV) – Aktuelle Änderungen**
F. KRIZANITS
- VI Mit Ehrenamtlichen kooperieren**
- 1 Ambulante Hospizarbeit (§ 39a/2 SGB V)**
J. STEURER
- 2 Kooperation Heim-Hospizdienst planen**
M. ALSHEIMER
- 3 Leitlinien für den Hospizeinsatz im Heim**
M. ALSHEIMER
- 4 Sitzwachengruppe im Heim koordinieren**
M. ALSHEIMER; Projektgruppe St. Augustin, Neuburg a. d. D.
- 5 Ehrenamtliche Hospizhilfe anbieten**
Projektgruppe Füssen
- 6 Kooperation statt Konfrontation**
M. ALSHEIMER
- 7 Entlastung von Angehörigen durch ehrenamtliche Hospizarbeit**
B. ACHELNIK
- VII Netzwerke knüpfen**
- 1 Ambulant-Stationäre Vernetzung**
C. WICHMANN
- 2 Ein Netz der Begleitung knüpfen**
Projektgruppe Füssen
- 3 Einladung an Hausärzte zur Kooperation**
M. ALSHEIMER; Projektgruppe St. Augustin, Neuburg a. d. D.
- 4 Palliativnetzwerke in Nordrhein-Westfalen (2010)**
D. LANGE-LAGEMANN

- 5 Palliativ-Konsiliardienst: ambulant-stationär übergreifendes Case Management**
JOHANNE OHLING

VIII Existenzielles sichern

- 1 Sozialrechtliche Hilfen**
C. WICHMANN
- 2 Spiritualität als Erfahrung**
C. BEHRENS
- 3 Ich Sorge vor**
G. KORB
- 4 Die spirituelle Dimension braucht Raum**
SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FÜR GERONTOLOGIE SGG-SSG
- 5 Kultursensible Sterbebegleitung: Palliativpflege im Kontext fremder Kulturen und Religionen**
G. DAVIDS
- 6 Spirituelle Begleitung in der Pflege**
S. Beneke

IX Krisen und ethische Konflikte moderieren

- 1 Entscheidungen am Lebensende**
J. BECKER-EBEL
- 2 Ethische Fallbesprechung im Reformierten Gemeindestift Elberfeld in Wuppertal**
- 3 Krisen vorsorgen und Notfälle planen**
Projektgruppe Füssen
- 4 Wünsche für das Lebensende sichern**
M. ALSHEIMER
- 5 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**
J. STEURER

-
- 6 Den Behandlungswunsch umsetzen**
J. BECKER-EBEL
 - 7 Konzepte entwickeln, bekanntmachen, schrittweise einführen und evaluieren**
J. BECKER-EBEL
 - 8 Rechtsfragen am Lebensende (2011)**
H. ROTHE
 - 9 Gesetz zur Patientenverfügung (Entwurf)**
J. BECKER-EBEL
 - 10 Behandlung entlang des Patientenwillens – Ablaufdiagramme**
J. BECKER-EBEL
 - 11 Patientenwille und Betreuungsrecht**
H. Rothe
 - X Situation nach dem Versterben gestalten**
 - 1 Verstorbene und Angehörige umsorgen**
M. ALSHEIMER
 - 2 Abschiedsräume gestalten**
M. ALSHEIMER
 - 3 Todesnachricht telefonisch übermitteln**
M. ALSHEIMER
 - 4 Trauerkorb zusammenstellen**
M. ALSHEIMER
 - 5 Angehörige am Totenbett begleiten**
M. ALSHEIMER
 - 6 Symbolisch an Verstorbene erinnern**
M. ALSHEIMER
 - 7 Gedenkfeier für Angehörige**
M. ALSHEIMER

- 8 Seelentücher – ein Abschiedszeichen**
B. OETTING
- 9 Würdige Überführung von Verstorbenen**
H. LANGER
- 10 Die Bestattung**
B. MEIERING
- 11 Einbalsamierung**
H. LANGER
- XI Mitarbeiter stärken**
- 1 Interne Fortbildung Palliative Care Kompakt – Beispiel**
M. ALSHEIMER
- 2 Sich im Team durch Abschiedsritual entlasten**
M. ALSHEIMER
- 3 Nachsorge: Im Team Gedenkkarte an Angehörige schreiben**
M. ALSHEIMER; Projektgruppe St. Augustin, Neuburg a. d. D.
- 4 Auszubildende auf die Versorgung Verstorbener vorbereiten**
M. ALSHEIMER
- 5 Die Kraft der Rituale**
M. ALSHEIMER
- 6 Haupt- und Ehrenamtliche in Palliative Care/Hospizarbeit – Weiterbildungen qualifizieren**
J. BECKER-EBEL, C. BEHRENS, M. SCHWERMANN
- 7 Mitarbeitergesundheit – Chance und Auftrag**
M. SCHWERMER
- 8 Umgang mit Ekel in der Pflege**
A. WRAGE
- 9 Supervision in Pflegeeinrichtungen**
J. BECKER-EBEL

-
- 10 **Supervision für Hauptamtliche im Feld Palliative Care****
 - 11 **Interprofessionelle palliative Fallberatung (IPF)**
S. UHRIG**
 - 12 **Team-Konflikte erkennen und Klärungswege vorbereiten**
J. BECKER-Ebel**
 - 13 **Teams entwickeln**
J. BECKER-EBEL**
 - 14 **Führen von Teams – Problemlösungsmodelle zur Verbesserung
der Zusammenarbeit und Kommunikation**
S. HOFFMANN**
 - 15 **Kommunikation verbessern mit Transaktionsanalyse**
CH. BEHRENS**
 - XII **Finanzierungsmöglichkeiten entdecken****
 - 1 **Gesetzliche Förderung von Hospizarbeit und Palliativversorgung
im ambulanten Bereich und im Heim**
J. BECKER-EBEL**
 - 2 **Vom Vermögen, die nötigen Mittel zu beschaffen**
J. BECKER-EBEL**
 - 3 **SAPV-Vertragsvorlagen, -muster und Anlagen****
 - XIII **In die Öffentlichkeit gehen****
 - 1 **Den Projektverlauf in der Hauszeitung darstellen und
veröffentlichen – ein Praxisbeispiel**
E. GEIGER**
 - 2 **Eine Projektzeitung**
DRK-SENIORENHEIM WALSRODE**

XIV Nachhaltigkeit sichern

- 1 Basisartikel Ansprüche an palliative Standards**
M. ALSHEIMER
- 2 Wirkungsorientierte Strategie mit Kennzahlen: Die Balanced Scorecard (BSC)**
- 3 Die Versorgungsqualität kontinuierlich verbessern durch Bewohnerbefragungen**
C. WICHMANN

XV Schulungs- und Unterrichtsmaterialien

- 1 Folien für den Unterricht**
J. Becker-Ebel
- 2 Folien zum Thema Kommunikation**
J. Becker-Ebel

XVI Geschichten zum Nachdenken, Träumen, Lächeln, Trösten und mehr ...

- 1 Wie uns Geschichten helfen**
S. HOFFMANN
- 2 Was wirklich zählt**
- 3 Die Eisbären-Story**