

Inhaltsverzeichnis

Ordner 1

Vorwort

Autorenverzeichnis

Inhaltsverzeichnis

BEHR'S...Service

I Wirkstoffe

0 Einleitung H. F. ERBERSDOBLER

0.1 Ausgangssituation

0.2 Functional Food

0.3 Zusammenfassung

1 Fette und Fettbegleitstoffe

1.1 Omega-3-Fettsäuren S. EGERT

1.2 Pflanzensterole E. A. TRAUTWEIN

1.3 Konjugierte Linolsäureisomere (CLA) R. RICKERT, H. STEINHART

1.4 Strukturierte Lipide J. FRITSCHKE, E.A.M. DE DECKERE

1.5 Sphingolipide G. JAHREIS, A. KLEIN

2 Saccharide und Saccharidderivate

2.1 Ballaststoffe/Präbiotika: Biologische Wirkungen und gesundheitsfördernde Effekte in der Prävention G. JACOBASCH, G. DONGOWSKI

2.2 Präbiotisch wirksame Oligosaccharide J. VAN LOO

2.3 Zuckeraustauschstoffe: Körpergebende Süßungsmittel und funktionelle Kohlenhydrate CH. KRÜGER

3 Vitamine

3.1 Folsäure N. REISCHL, K. PIETRZIK

3.2 Vitamin E I. ELMADFA, K.-H. WAGNER

3.3 Tocotrienole K.-H. WAGNER, I. ELMADFA

4 Mineralstoffe

4.1 Calcium A. ZITTERMANN

- 4.2 **Magnesium** J. VORMANN
- 4.3 **Eisen** K. SCHÜMANN, C. BECKER, S. WAGNER, W. WINDISCH
- 4.4 **Beitrag folgt als Aktualisierungs-Lieferung**
- 4.5 **Selen** O. OSTER
- 4.6 **Zink** E. WISKER
- 5 **Proteine und Peptide** H. MEISEL
 - 5.1 **Wirkungsprinzip**
 - 5.2 **Herkunft**
 - 5.3 **Gewinnung**
 - 5.4 **Gesundheitliche Relevanz**
 - 5.5 **Einarbeitung (Halb- und Fertigprodukte)**
- 6 **Sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe**
 - 6.1 **Flavonoide (Polyphenole)** U. ENGELHARDT
 - 6.2 **Rosmarin und Salbei – ihre antioxidative Wirkung** K. Schwarz
 - 6.3 **Carotinoide** F. J. SCHWEIGERT
 - 6.4 **Lycopin** W. STAHL
 - 6.5 **Resveratrol** V. SOMOZA
 - 6.6 **Glucosinolate** E. WISKER
 - 6.7 **Knoblauch** E. WISKER
 - 6.8 **Lignane** M. PETERSEN
 - 6.9 **Anthocyane** E. WISKER
 - 6.10 **Quercetin** S. EGERT, E. WISKER
- 7 **Probiotika** M. DE VRESE, J. SCHREZENMEIR
 - 7.1 **Übersicht**
 - 7.2 **Probiotische Wirkungen: Grundlagen**
 - 7.3 **Gesundheitseffekte**
 - 7.4 **Bestehen Gesundheitsrisiken?**
 - 7.5 **Probiotische Lebensmittel**

8 Produktgruppen und ihr funktionelles Potenzial**8.1 Getränke****Ordner 2****9 Schonende Verfahren zur Herstellung von Functional-Food-Produkten****9.1 Matriceinschluss und Verkapselung von Nährstoffen bzw. bioaktiven Stoffen**

G. Muschiolik, A. Naumann

9.2 Produktentwicklung mit funktionalen Inhaltsstoffen unter besonderer Berücksichtigung alkoholfreier Getränke

M. Sass

9.3 Emulsionen, Mikroemulsionen und Nanoemulsionen zur Stabilisierung von funktionellen Additiven

B. Kunz, Ch. Frese

9.4 Entwicklung neuer Emulsionssysteme – Rohstoffe, Emulsionsherstellung, Beeinflussung der Eigenschaften

G. Muschiolik

9.5 Protein-Polysaccharid-Emulsionen als Basis für die Produktentwicklung von Getränken

G. Muschiolik

9.6 Mikrofluidik-Technik für die Lebensmittelindustrie

G. Muschiolik

10 Gesundheitliche Aspekte und Prävention**10.1 Osteoporose – Prävention durch Ernährung**

K. E. Scholz-Ahrens

10.2 Functional Food in der Prävention und Therapie der Adipositas

H.-J. Zunft

10.3 Ballaststoffe (dietary fibre) und Herz-Kreislauf-Erkrankungen

E. A. Trautwein

10.4 Ernährungskonzepte für den Leistungssport

P. Stehle

10.5 Kohlenhydrate und ihre glykämische Wirkung (Glykämischer Index, glykämische Last)

A. Berg, M. Hamm, S. Theis

10.6 Glucosamin und seine Bedeutung für Gelenke und Knorpelaufbau

O. Adam

10.7 Arterielle Hypertonie und ernährungsmedizinische therapeutische Ansätze

G. Bönner

11 Spezielle Bevölkerungsgruppen und Functional Food**11.1 Funktionelle Komponenten für Säuglingsnahrungen**

G. Boehm

12 Entwicklungen und Innovationen**12.1 Mood Foods und Comfort Foods**

K. Schwarz, A. Schattling

II	Recht
1	Einleitung A. H. Meyer
2	Europäischer Rechtsrahmen für Functional Food
2.1	Beauty Food – Schönheit von innen A. Reinhard
2.2	Die Anreicherung mit „bestimmten anderen Stoffen“ – Harmonisierung am Ende? I. Gerstberger
2.3	“It’s the dosage, stupid” S. R. Melchor, L. M. Timmermans
2.4	Article 10(3) of Regulation (EC) 1924/2006 – the road to salvation? S. R. Melchor, L. M. Timmermans
2.5	Physical Performance, Weight Management and Healthy Aging in the light of the Health Claim Reg. 1924/2006 K. Frohnwieser, A. H. Meyer
2.6	Ergänzende bilanzierte Diäten – Anforderungen an den Wirksamkeitsnachweis A. H. Meyer, A. Märtlbauer
2.7	Health claims – Rechtsprechung aus den Jahren 2014/15 A. H. Meyer, A. Märtlbauer
2.8	Die Revision des Diätrechts: Mahlzeitenersatzprodukte & Tagesration C. Bauer, U. Verbeek
2.9	Anwendbarkeit der DiätV im Kontext der Verordnung (EU) Nr. 609/2013 sowie delegierter Rechtsakte A. H. Meyer
2.10	Die Revision des Diätrechts: Säuglingsanfangs- und Folgenahrung C. Bauer, U. Verbeek
2.11	Die Revision des Diätrechts: Beikost für Säuglinge & Kleinkinder – Die Hürden der neuen delegierten Verordnung C. Bauer, U. Verbeek
2.12	Cannabis-Produkte beurteilen – ein aktueller Überblick A. Reinhard
3	Recht der europäischen und außereuropäischen Staaten
3.1	Recht der EU-Staaten
3.2	Recht der Nicht-EU-Staaten und außereuropäisches Recht
4	Rechtsfragen, stoffbezogen
4.1	Rechtliche Implikationen zur Verwendung von Nanopartikeln in Lebensmitteln und Kosmetika A. Reinhard
4.2	Sportlernahrungsmittel – Internethandel von als „hormonell-aktiv“ beworbenen Produkten S. Löbell-Behrends, D. Schweizer, M. Kohl-Himmelseher, S. Maixner, G. Marx, D. W. Lachenmeier

5 Entscheidungen

5.1 Europäischer Gerichtshof

Ordner 3

5.2 Bundesgerichtshof/Bundesverwaltungsgericht

5.3 Instanzgerichte

5.4 Andere Gerichte

5.5 Aktuelle Rechtsprechung zu Functional Food seit 2000 bis heute

5.6 Aktuelle Rechtsprechung zu Nahrungsergänzungsmitteln seit 2000 bis heute

5.7 Aktuelle Rechtsprechung zu bilanzierten Diäten seit 2000 bis heute

6 Empfehlungen, Stellungnahmen

6.1 Arbeitskreis Lebensmittelchemischer Sachverständiger (ALS)

6.2 EU und nicht europäische Organisationen

6.3 Wirtschafts-Verbände

6.4 Berufsständische Verbände

6.5 Codex Alimentarius Kommission

6.6 SKLM (Senatskommission zur Beurteilung der gesundheitlichen Unbedenklichkeit von Lebensmitteln)

6.7 Stellungnahmen EFSA

6.8 Weitere Beurteilungen und Empfehlungen

6.9 Gemeinsame Expertenkommission im BVL und BfArM

Ordner 4

7 Rechtsquellen

7.1 Health Claims

7.2 Anreicherungs-Verordnung

7.3 Nahrungsergänzungsmittel

7.4 Novel Food

7.5 Lebensmittel für eine besondere Ernährung

7.6 Health Claims in der Schweiz

- III Marketing und Werbung** M. Gusko, M. Hamm
(Hinweis: Das Kapitel III finden Sie ausschließlich auf **BEHR'S...ONLINE!**)
- 1 Functional Foods: Eine globale Perspektive**
- 1.1 Rahmenbedingungen
- 1.2 Marktgröße und Trend
- 1.3 Der Markt in Japan
- 1.4 Der Markt in den USA
- 1.5 Der Markt in Deutschland und Europa
- 2 Treibende Kräfte im Gesundheitsmarkt**
- 2.1 Pharma und Food Player
- 2.2 Strategische Allianzen (Entwicklung, Marketing, Vertrieb)
- 2.3 Absatzkanäle und Trends im OTC-Sortiment
- 3 Geschichtliche Betrachtung und Abgrenzung von Functional Foods zu diätetischen Lebensmitteln, Nahrungsergänzungen und Arzneimitteln**
- 3.1 Functional Food – ein Beitrag zur Gesundheitsförderung?
- 3.2 Functional Food als Segment zwischen Food und Food Supplement
- 3.3 Functional Foods: Geschichtliche Betrachtung
- 4 Fallstudien**
- 4.1 Probiotische Milchprodukte
- 4.2 Funktionelle Getränke
- 4.3 OMEGA-3-Brot
- 4.4 Cult-1-Brot und -Brötchen – prebiotische Backwaren
- 5 Marktforschung und Verbrauchereinstellung**
- 5.1 Marktsegmente, Bedürfnisse und Ängste
- 6 Nutritional Marketing – Zielsetzungen und Zielgruppen für Functional Food**
- 6.1 Prävention ernährungsbedingter Krankheiten
- 6.2 Spezielle Zielgruppen für Functional Foods

- 7** **Erfolgreiches Marketing für Functional Foods**
- 7.1 **Marketingbausteine**
- 7.2 **Strategien und Maßnahmen für den Functional Food Markterfolg und
die Verbesserung der Wettbewerbsfähigkeit** H. Dustmann
- 8** **Marktübersicht** A. H. Meyer
- 8.1 **Kurzdarstellung Functional Food**
- 8.2 **Kurzdarstellung Nahrungsergänzungsmittel**

